

Persönliche Bestleistungen

Kilometer	Zeit	Jahr	Veranstaltung
10 km	0:36:50	1994	Birslauf Basel
10 mi	0:59:47	1995	GP Fricktal Eiken
21,1 km	1:16:58	1994	Halbmarathon SM Ibach
42,2 km	2:44:24	1994	Marathon SM Worben
50 km	3:48:54	2010	100km-Lauf Leipzig (Split)
100 km	8:08:52	1998	Bieler Lauftage
100 mi	20:21:01	2013	Mauerweglauf Berlin
Stunden	Kilometer	Jahr	Veranstaltung
6 h	74,453 km	2014	Six heures de Mulhouse
12 h	130,267 km	2009	12-Stundenlauf Aare-Insel Brugg
24 h	219,080 km	2013	24-Stundenlauf Basel
48 h	-	-	-
BackYard Ultra	174,356 km	2023	Witiker Backyard Ultra

Stand: 1. Juni 2023

